

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Бачкеевской НОШ

Тугбаева В.Н.

2025 года

Меню

питания учащихся и сотрудников МБОУ Бачкеевской НОШ

на « 13 » мая

2025 года

№	№ по сборнику рецептур	Наименование блюд	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетич ценность	Цена
обед								
1	100	Рассольник ленинградский	200	1,50	4,08	10,58	85,00	15-30
2	54-1г-2023	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	8-70
3	201	Птица в соусе с томатом	90	9,54	12,00	3,32	136,29	32-30
4	54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	5-10
5		Хлеб пшеничный	45	3,47	2,03	24,03	114,30	2-50
6		Хлеб дарницкий	55	3,80	0,66	23,32	117,70	3-50
7		яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,00	11-00
		Итого обед	840	24,26	24,21	113,78	735,59	77-00
полдник								
1	543	Булочка с сахаром	100	7,58	10,00	30,10	256,25	7-40
2		сок	200	0,20	0,60	20,20	76,00	12-00
		Итого полдник	300	7,78	10,60	50,30	332,25	19-40
		Итого за день	1140	32,04	34,81	164,08	1067,84	

Заведующая столовой:

Корепанова В.И.