



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Бачкеевской НОШ
Тугбаева В.Н.
« 12 » 2025 года

Меню

питания учащихся и сотрудников МБОУ Бачкеевской НОШ
на « 12 » мая 2025 года

№	№ по сборнику рецептур	Наименование блюд	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетич ценность	Цена
обед								
1	54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	200	3,4	4,48	9,80	96,32	14-90
2	202	Каша пшеничная вязкая	150	3,99	4,25	24,55	153,00	6-10
3	350	Тефтели из говядины с рисом «Ежики»	90	8,46	7,29	8,91	135,00	39-20
4	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	5-30
5	53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66,10	9-20
6		Хлеб пшеничный	45	3,47	2,03	24,03	114,30	2-50
7		Хлеб дарницкий	55	3,80	0,66	23,32	117,70	3-50
8		яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44,00	11-00
		Итого обед	850	24,62	26,41	116,21	793,32	91-50
Полдник								
1	285	Гребешок из дрожжевого теста	100	9,18	11,33	41,30	305,00	12-20
2	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	7,50	37,80	1-20
		Итого полдник	300	9,48	11,43	48,80	342,80	13-40
		Итого за день	1150	34,10	37,85	165,01	1136,2	

Заведующая столовой: В.И. Корепанова Корепанова В.И.