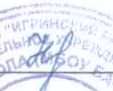


Утверждаю
Нач. лагеря  Наговицына Н.Л.

2 день -03.06.2025 г

№ рец.	Завтрак	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценность (ккал)	цена
54-19к-2020	Суп молочный с макарон изд	200	5,50	4,54	17,86	134,22	12-80
54-4гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	2,80	15,00	94,00	11-90
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	6,40	0,10	66,10	9-20
	батон нарезной	40	3,08	1,20	19,92	104,80	3-90
	апельсин	100	0,90	0,20	8,10	40,00	15-00
	Итого завтрак	550	14,18	15,14	60,98	439,52	52-80
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,60	12-60
54-8с-2020	Суп гороховый	200	4,30	4,60	14,28	123,14	21-20
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,20	6,30	26,0	198,70	11-30
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	90	12,8	2,34	7,74	102,80	33-50
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	3-20
	Хлеб дарницкий	30	1,80	0,28	12,08	61,20	2-00
	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,27	14,91	67,80	2-30
547	Коржик молочный	60	1,10	6,40	19,30	114,00	25-10
	Итого обед	840	27,50	23,19	103,21	786,24	111-20
	Всего за день	1390	41,68	38,33	164,19	1225,36	164-00