

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ Бачкеевской НОШ
«18» июня 2025 года

Меню на 18 июня 2025 года						
№ рец.	Завтрак	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
54-19к-2020	Суп молочный с макарон изд	200	5,50	4,54	17,86	134,22
54-4гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	2,80	15,00	94,00
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	6,40	0,10	66,10
	батон нарезной	40	3,08	1,20	19,92	104,80
	апельсин	100	0,90	0,20	8,10	40,00
	Итого завтрак	550	14,18	15,14	60,98	439,52
	Обед					
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,60
54-8с-2020	Суп гороховый	200	4,30	4,60	14,28	123,14
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,20	6,30	26,0	198,70
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	90	12,8	2,34	7,74	102,80
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Хлеб дарницкий	30	1,80	0,28	12,08	61,20
	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,27	14,91	67,80
547	Коржик молочный	60	1,10	6,40	19,30	114,00
	Итого обед	840	27,50	23,19	103,21	786,24
	Всего за день	1390	41,68	38,33	164,19	1225,36