

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ Бачкеевской НОШ
«17» июня 2025 года

Меню на 17 июня 2025 года						
№ рец.	Завтрак	Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
54-16т-2020	Каша «Дружба»	200	5,0	5,80	24,10	168,9
54-4г-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90
	Батон нарезной	40	3,08	1,20	19,92	104,80
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80
	Итого завтрак	555	13,58	12,90	62,52	422,40
	Обед					
	Всего за день	1515	40,54	37,43	174,53	1177,42
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80
54-2с-2020	борщ с капустой и картофелем	200	4,46	8,48	9,80	104,32
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	0,60	32,70	157,20
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	10,70	14,70	3,60	208,80
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90
	Хлеб дарницкий	30	1,80	0,28	12,80	61,20
	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,27	14,91	67,80
	сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,20	76,00
	Итого обед	960	26,96	24,53	112,01	755,02
	Всего за день	1515	40,54	37,43	174,53	1177,42